



propozice: Lesempolem

Dne:	so 13. června 2015
Místo:	Veselice
Ročník:	2.
Poháry:	Okresní běžecká liga – Blansko
Délka hlavní tratě:	10 km
Povrch:	polní, lesní cesty 90%, asfalt 10%
Popis trati:	lesní cesty a místní komunikace v okolí obce Veselice a rozhledny na kopci Závřší
Další informace o závodě:	www.lesempolem.cz
Kategorie:	Dorostenci, dorostenky, J, M, MV1, MV2, MV3, Ž, ŽV + dětské kategorie (viz. originální propozice na další straně)
Čas prezentace:	od 08:30 hod. do 10:45 hod.
Místo prezentace:	Veselice, hřiště sportovního areálu
Čas startu:	11:00 společný start tratí 5 km a 10 km (starty dětských závodů viz. originální propozice)
Místo startu:	Veselice, hřiště sportovního areálu
Startovné na místě:	80,- Kč dospělí, 20,- Kč děti
Odměny:	pro všechny příchozí pamětní medaile, první tři závodníci v kategorii – diplom a drobné věcné ceny
Počet startujících celkem:	192 (v roce 2014)
Mužský rekord:	37:38, Vojtěch Grün (2014)
Ženský rekord:	45:06, Lenka Jančaříková (2014)
Poslední vítěz muži:	Vojtěch Grün, AC Okrouhlá
Poslední vítěz ženy:	Lenka Jančaříková, Brno
Webové stránky:	www.lesempolem.cz

Kontakt: Jiří Skoták, tel. 777 250 164, e-mail skotak@jiskel.cz
Jiné:

ORIGINÁLNÍ PROPOZICE NÍŽE

Informace pro účastníky

- Hlídní dětí během hlavního závodu zajištěno - malování a hry
- Ukázky vegetariánské kuchyně - ochutnávky a prodej

Pro všechny příchozí je připraveno pamětní startovní číslo a medaile. Protože už kvete bez, bude z něj opět vyroben nápoj, který bude závodníkům k dispozici během celého konání závodu. Po doběhu čeká na závodníky občerstvení z regionálních produktů v podobě Černo-horského piva a uzených klobás z nedalekých Němčic. Pro nejrychlejší ženu a nejrychlejšího muže na hlavní trati se peče dort ve tvaru rozhledny. První tři v každé kategorii obdrží diplomy a drobné ceny. Jako bonus bude všem majitelům pamětních startovních čísel umožněn zdarma výstup na rozhlednu v Podvrší. Letos se opět objeví na pódiu živá hudba. V jednání je ochutnávka produktů zdravé výživy. Pro rodiče s dětmi je připraveno hlídání dětí v době hlavního závodu.

Pro juniory a příchozí bude stejně jako loni připravená trasa dlouhá 5km. Děti poběží trasy od 200 m po kilometr, junioři a příchozí pětikilometrový okruh, dospělí dvojnásob, tedy deset kilometrů krásnou krajinou kolem Veselice. Všechny ostatní kategorie započítávané do OBL poběží jednotnou, 10km trasu.

Celá akce spočívá na práci přátel a dobrovolníků z místních spolků. Borci z místních dobrovolných hasičů, oddílů stolního tenisu, dětí a dospělých z oddílu Orientačního běhu, sdružení „Kaplička“ a přátelé společenství Kotržiny dělají vše pro to, aby se vám u nás líbilo. Je dobré vědět, že k uspořádání akce tohoto charakteru ve složitém terénu je potřeba kolem 50 pořadatelů - dobrovolníků. Pro rozmanitost jsme proto celé uskupení nazvali „SAKO“ = „Sportovní A Kulturní Obec“.

Snad se za všechnu vynaloženou námahu atmosféra příprav přenesení až k Vám, účastníkům a návštěvníkům tohoto závodu. Těšíme se na vás!

Propozice

- Název: LESEMPLOEM
- Datum: 13.6.2015
- Délka: 5km + 10km (společný start)
- Čas startu dětských závodů: 9.30
- Čas startu hlavního závodu: 11.00
- Čas a místo prezentace: od 8:30 do 10.45
- Místo startu: Hřiště sportovního areálu ve Veselici (směr rozhledna ve Veselici)
- Startovné: Startovné 80,- Kč. Dětské kategorie 20,- Kč

Kategorie a harmonogram

Prezentace	8:30 hod	
Starší žactvo (2000 – 2001)	9.30 hod	1 350 m
Mladší žactvo (2002 – 2003)	9.45 hod	1 350 m
Svišti (2004 – 2007)	10.00 hod	200 m
Svištící (2008 – a mladší)	10.15 hod	200 m
Dky; Dci; Jky; Jři; příchozí	11.00 hod	5 000 m
MV1; MV2; MV3; Ž; ŽV	11.00 hod	10 000 m

Popis tratě

- Trať závodu na 5 000m a 10 000m vede převážně po polních a lesních cestách (90 %) a pouze 10% po asfaltových cestách.
- Trať závodu na 1 350m vede převážně po polních 50% a asfaltových cestách 50 %
- Dětské krátké tratě vedou po pevných a asfaltových cestách.
- [Detailní informace o trati včetně videa](#)

Pravidla

- Závodí se dle pravidel Českého svazu atletiky a propozic závodu, každý účastník na vlastní nebezpečí
 - Startovné 80,- Kč. Dětské kategorie 20,- Kč
 - Závod se koná za každého počasí.
 - Přihlášky na místě před startem závodu, nebo na www.lesempolem.cz
 - Start na vlastní nebezpečí.
 - Žactvu je povoleno zúčastnit se závodu na 5 km ovšem za příslušnou starší kategorii. Dorostenci a junioři se mohou zúčastnit 10 km závodu také za příslušnou starší kategorii. Dorostenky a juniorky se mohou zúčastnit 10 km závodu, a muži mohou rovněž startovat na 5 km trati.
 - Závodí jsou určeny pro veřejnost a nejsou limitovány žádným omezením. Každý se zde zúčastňuje na vlastní nebezpečí a běží s intenzitou podle svého zdravotního stavu a kondice.
-