



## propozice: **Moravský ultramaraton – 3. Blanenská etapa**

Dne:	út 30. června 2015
Místo:	Blansko – Lomnice u Tišnova
Ročník:	23.
Poháry:	OBL, (ČAU Ultracup 2015, Poco Loco Run - po absolvování všech sedmi etap) MUM se běží jako MČR v terénním etapovém ultramaratonu
Délka hlavní tratě:	43 km
Povrch:	terén, lesní a polní cesty, málo frekventované silnice
Popis trati:	převážně po turistických cestách (mapka na webu)
Další informace o závodě:	<a href="http://www.mum.ultracau.cz">www.mum.ultracau.cz</a>
Kategorie:	M, Ž
Čas prezentace:	hodinu před jednotlivým startem
Místo prezentace:	hala ASK Blansko, Sportovní ostrov Ludvíka Daňka
Čas startu:	14:00 – pomalejší účastníci 15:00 – rychlejší účastníci
Místo startu:	před halou ASK Blansko
Startovné na místě:	300,- Kč (bez trika)
Odměny:	věcné pro 1. – 3. místo v obou kategoriích
Počet startujících celkem:	84 (v roce 2014)
Mužský rekord:	3:19:48, Daniel Orálek (2014)
Ženský rekord:	4:06:15, Zdenka Komárková (2014)
Poslední vítěz muži:	Daniel Orálek, AC Moravská Slavia Brno
Poslední vítěz ženy:	Zdenka Komárková, Olešnice
Webové stránky:	<a href="http://www.mum.ultracau.cz">www.mum.ultracau.cz</a>

Kontakt: Daniel Orálek, tel. 603 179 381, e-mail [dao@anet.eu](mailto:dao@anet.eu)

Jiné: Blanenská etapa se běží pod záštitou starosti města Blanska Mgr. Ivo Poláka.

**ORIGINÁLNÍ PROPOZICE NÍŽE**

# 23. Moravský Ultra Maraton - Poco Loco Run

## MČR 2015 a součást ČAU ULTRA CUP 2015

### Lomnice 28.6. – 4.7.2015



#### Časový pořad:

- I. etapa:** start závodu 14:00, Lomnice  
**II. – VI. etapa:** start závodu v 15:00 v obci, kde je plánován start. Pomalejší běžci budou startovat ve 14:00  
**VII. etapa:** start závodu od 9:00, Lomnice - intervalový start dle pořadí jednotlivých běžců (nejpomalejší startuje první), novinka - od 11:00 start půlmaratonu

*Časový limit na každou etapu je 7 hodin, občerstvovací stanice budou s ohledem na limit postupně uzavírány.*

#### Startovní a poplatky:

Zasilejte na účet ČAU u ČSOB číslo: 2361647 22/0300, variabilní symbol: datum narození ve tvaru ddmrmmr.  
 Ze zahraničí: account: 236164722/0300 at CSOB, IBAN: CZ38 0300 0000 0002 3616 4722, BIC: CEKOCZPP.

Závod	Platba do 31.5.2015	Platba do 15.6.2015 nebo na místě
MUM (všech 7 etap)	1800 Kč	2200 Kč
MINIMUM (1., 4. a 7. etapa)	650 Kč	1000 Kč
Jednotlivá etapa	400 Kč (s trikem)	300 Kč (bez trika)
Pobyt (8 noci + strava)	2600 Kč	3000 Kč

#### Startovní zahrnuje:

- Jednotlivá etapa:** mapu etapy, občerstvení na trati i v cíli, sprcha, diplom, upomínkový „předmět“, lékařské zabezpečení.  
**MINIMUM a MUM:** mapu každé etapy, občerstvení na trati i cíli, sprcha, upomínkový „předmět“, diplom, lékařské zabezpečení, možnost masáže po doběhu, odvoz z Lomnice na start závodu, funkční triko.

*Po každé etapě se uskuteční vyhlášení výsledků etapy.*

#### Klasifikace:

Závod v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku (MUM - 7 maratonských etap, MINIMUM, - 3 maratonské etapy, Etapa - 1 maratonská etapa). Vítězem se stane závodník s nejnižším součtem časů. Vyhlášení jednotlivých etap bude v 20:00. Závodníci, kteří neabsolvovali celou vzdálenost 301 km (129 km na MINIMUM) budou seřazeni podle uběhnutých kilometrů a následně podle od nejnižších součtů časů.

#### Prezentace:

Základní škola (679 23, Tišnovská 362, souřadnice: 49.40113; 16.40712, Google Maps) od soboty 27.6. 16:00 do neděle 28.6. 13:00. Na jednotlivé závody hodinu před startem závodu v místě startu etapy.

#### Etapy:

I. 28.6. Lomnická	III. 30.6. Blanenská	V. 2.7. Olešnická	VII. 4.7. Cimrmanova
II. 29.6. Boskovická	IV. 1.7. Tišnovská	VI. 3.7. Bystřická	(Lomnice)

**Přihlášky:** na stránkách [mum.ultracau.cz](http://mum.ultracau.cz) nebo e-mail: [mum@ultracau.cz](mailto:mum@ultracau.cz) nebo Daniel Orálek.

**Kontakt:** Daniel Orálek, [dao@anet.eu](mailto:dao@anet.eu), tel.: +420 603179381.

#### Poplatky za pobyt zahrnují:

Snídaně, obědy, večeře, ubytování na 8 nocí na komfortních nafukovacích lehátkách GUMOTEX ve třídách a dalších místnostech školy v Lomnici po celou dobu závodu s úplným sociálním zázemím. Parkování vozidla během závodu. Dopravu během závodu (včetně zavazadel), odbornou lékařskou (speciálně ortopedickou) péči, dle možnosti masáže, průvodce, přijetí na radnicích, kulturní a informační program. Sborník přednášek. V rámci poslední etapy je možné absolvovat půlmaraton. Dále: trápení, krásu, přátelství, tréninkové a zdravotní konzultace atd. Máme i omezené množství míst pro neběžící rodinné příslušníky (od dětí po babičky) či přátele, kteří budou pomáhat se zajišťováním průběhu závodu. Doporučujeme vlastní spací pytle a karimatky pro odpočinek těsně před startem etap a pro pomocníky na občerstvovacích stanicích.

#### Předpokládaný denní časový program:

- ◊ 7:30 – 8:30 - snídaně.
- ◊ 8:30 – 11:30 - dopolední program v Lomnici, prezentace.
- ◊ 11:30 – 12:30 - oběd ve škole v Lomnici.
- ◊ 12:30 – 13:00 - hromadný přesun do místa startu.
- ◊ 13:00 – 15:00 - prezentace a příprava na závod v místě startu.
- ◊ 15:00 [14:00]- tratě jsou vedeny převážně po vedlejších cestách a chodnicích turisticky značených s asfaltovým i měkkým povrchem. Přesný plánek tratí s barevným vyznačením turistických cest obdrží každý běžec nejpozději na startu příslušné etapy. Občerstvovací stanice budou rozmístěny přibližně na každém 6. km. Zavazadla budou běžcům převezena od startu do cíle.
- ◊ 19:00 – 21:00 - večeře v Lomnici.
- ◊ 20:00 - vyhlášení vítězů etapy v prostoru cíle, po doběhu poslední etapy proběhne slavnostní vyhlášení celkových výsledků.

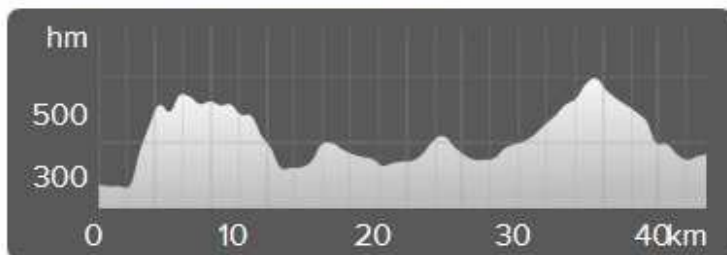


Jihomoravský kraj



QUANTUM - Moravské ultramaratony

# PROFIL



Title: **MUM 2014 Blanenská etapa**

Distance: 43 km

Total vertical climb: 830 hm

Surface: Unpaved