



propozice: **Podzimní desítka na dráze 2015**

Dne:	pátek 25. září 2015
Místo:	atletický stadion ASK Blansko
Ročník:	30.
Poháry:	Okresní běžecká liga – Blansko
Délka hlavní tratě:	10.000 metrů
Povrch:	tartan
Popis trati:	tartanový ovál, tretry povoleny
Další informace o závodě:	časy budou měřeny elektronickou časomírou – čipy On-line registrace i registrace na místě může být ukončena dosažením počtu 110 registrovaných a v 16:00 hod. v den konání závodu bez ohledu na počet přihlášených. On-line registrace na www.oblblansko.cz nebo přímo na http://goo.gl/forms/iKBglNNux
Kategorie:	dorostenci, J, M, MV1, MV2, MV3, Ž, ŽV
Čas prezentace:	od 16:00 hod.
Místo prezentace:	vstupní brána na stadion nebo v případě nepříznivého počasí v hale ASK. PREZENTACE NENÍ NA TRIBUNĚ.
Čas startu:	16:30 hod. a 17:40 hod. (podle rozdělení do rozběhů)
Místo startu:	stadion ASK Blansko
Startovné na místě:	100,- Kč
Zázemí:	místo na odložení věcí pouze na tribuně stadionu, šatny, WC a sprchy jsou v hlavní budově ASK
Mužský rekord:	32:26, Jan Kohút (2014)
Ženský rekord:	40:12, Milada Barešová (2014)
Poslední vítěz muži:	Jan Kohút, Relax Fit Team
Poslední vítěz ženy:	Milada Barešová, ASK Blansko
Technická ustanovení:	Závod je rozdělen podle výkonnostních skupin do 4 rozběhů. Závodníci přiřazení do první dráhy běží 25 okruhů. Závodníci přiřazení do čtvrté dráhy běží 23 okruhů (po 422 m) a 300 m, proto startují ze zelené mety na odlehlé rovině. V cílové rovině je

umístěn displej zobrazující startovní číslo a počet okruhů do finiše. Při první průběhu cílovým prostorem tedy závodníci v první dráze vidí údaj „24“ a závodníci ve čtvrté dráze údaj „23“.

Závod se koná podle pravidel atletiky. Předbíhá se vpravo. Udávání tempa trenéry nebo vodiči a akustickými prostředky (sluchátka) není povoleno.

Kontakt: Vladimír Matěna, e-mail: desitkaBK@seznam.cz

Další info: **Rozřazení do rozběhů bude zasláno e-mailem během pátku dopoledne a bude k dispozici při prezentaci na místě závodu.**
