



## propozice: **Moravský ultramaraton – 3. Blanenská etapa**

Dne:	út 4. července 2017
Místo:	Blansko – Lomnice u Tišnova
Ročník:	25.
Poháry:	OBL, (ČAU Ultracup 2017, Poco Loco Run - po absolvování všech sedmi etap) MUM se běží jako MČR v terénním etapovém ultramaratonu
Délka hlavní tratě:	43 km
Povrch:	terén, lesní a polní cesty, málo frekventované silnice
Popis trati:	převážně po turistických cestách (mapka na webu)
Další informace o závodě:	<a href="http://www.mum.ultracau.cz">www.mum.ultracau.cz</a>
Kategorie:	M, Ž
Čas prezentace:	hodinu před jednotlivým startem
Místo prezentace:	hala ASK Blansko, Sportovní ostrov Ludvíka Daňka
Čas startu:	14:00 – pomalejší účastníci (čas nad 4 hod.30 min.) 15:00 – rychlejší účastníci
Místo startu:	před halou ASK Blansko
Startovné na místě:	400,- Kč (bez trika)
Odměny:	věcné pro 1. – 3. místo v obou kategoriích
Počet startujících celkem:	91 (v roce 2016)
Mužský rekord:	2:59:58, Jiří Petr (2016)
Ženský rekord:	4:04:58, Ludmila Odehnalová (2016)
Poslední vítěz muži:	Jiří Petr
Poslední vítěz ženy:	Ludmila Odehnalová, Boskovice
Webové stránky:	<a href="http://www.mum.ultracau.cz">www.mum.ultracau.cz</a>

Kontakt: Daniel Orálek, tel. 603 179 381, e-mail [dao@anet.eu](mailto:dao@anet.eu)  
Jiné:

**ORIGINÁLNÍ PROPOZICE NÍŽE**

**Termín: 2. 7. – 8. 7. 2017**

**Do závodu MiniMUM se v roce 2017 započítávají 1., 4. a 7. etapa.**

**MUM je zároveň MČR 2017 v etapovém ultramaratonu a součást ČAU ULTRA CUP 2017**

**Časový pořad:**

I. etapa: start závodu 14:00, Lomnice

II. – VI. etapa: start závodu v 15:00 v obci, kde je plánován start. Pomalejší běžci budou startovat ve 14:00. Pro extra pomalé běžce je možná domluva na dřívějším startu bez možnosti podpory na prvních kontrolách.

VII. etapa: start závodu od 8:00 – intervalový start dle pořadí jednotlivých běžců (nejpomalejší startuje první)

Časový limit na každou etapu je 7 hodin. Uzávěrka jednotlivých občerstvovacích stanic:

1. občerstvení	15:50
2. občerstvení	16:40
3. občerstvení	17:30
4. občerstvení	18:20
5. občerstvení	19:10
6. občerstvení	20:00

Po uzavření občerstvovací stanice může závodník pokračovat v závodě, ale s vlastním občerstvením.

**Startovné a poplatky:**

Zasílejte na účet ČAU u ČSOB číslo: 236164722/0300, variabilní symbol: datum narození ve tvaru ddmmrrrr.

Ze zahraničí: account #:236164722/0300 at CSOB, IBAN: CZ38 0300 0000 0002 3616 4722, BIC: CEKOCZPP

Startovné je potřeba zaplatit do 20 dní od přihlášení. Jinak bude přihláška vyřazena.

Maximální počet běžců pro MUM (7 maratonů v 7 dnech) je 70.

Členové ČAU mají slevu 200 Kč na startovním pro MUM a MiniMUM

<b>Položka</b>	<b>Platba do 1.6.2017</b>	<b>Platba od 2.6.2017 nebo na místě</b>
Startovné MUM	1900 Kč/80 €	2500 Kč/100 €
Startovné MiniMUM	800 Kč/32 €	1100 Kč/45 €
Startovné jedna etapa a startovné 1/2 maraton	-	400 Kč/15 €
Startovné jedna etapa + tričko - pouze do 1.6.	400 Kč/20 €	-
Pobyt (7 nocí + strava)	2600 Kč/130 €	3000 Kč/150 €
Ubytování jedna noc + strava		400 Kč/20 €
Samotné ubytování + snídaně		200 Kč/10 €

Položka	Platba do 1.6.2017	Platba od 2.6.2017 nebo na místě
Samotné tričko (do vyprodání)		200 Kč/8 €

**Příklad: Běžec, který zůstává celý týden v Lomnici platí: 1900 Kč + 2600 Kč**

Startovné zahrnuje

**Jedna etapa:** mapu etapy, funkční tričko (v případě úhrady), občerstvení na trati i v cíli, sprcha, diplom, upomínkový „předmět“, lékařské zabezpečení, odvoz z Lomnice na start závodu.

**MiniMUM a MUM:** mapu každé etapy, funkční tričko, občerstvení na trati i cíli, sprcha, upomínkový „předmět“, diplom, lékařské zabezpečení, možnost masáže po doběhu, odvoz z Lomnice na start závodu.

V dopoledních hodinách jsou plánovány odborné přednášky a prezentace o ultramaratonech.

**Klasifikace:**

závod v kategorii mužů a žen bez rozdílu věku (MUM, MiniMUM, Etapa). Vítězem se stane závodník s nejnižším součtem časů. Vyhlášení jednotlivých etap bude ve 20:00. Závodníci, kteří neabsolvují celou vzdálenost 7 maratonů ( 3 maratony na MiniMUM), budou seřazeni podle uběhnutých kilometrů a následně podle od nejnižších součtů časů.

**Prezentace:**

Základní škola (679 23 Lomnice, Tišnovská 362, souřadnice: 49,40113; 16,40712, [Google Maps](#)) od soboty 1.7. 16:00 do neděle 1.7. 13:00. Na jednotlivé závody hodinu před startem závodu v místě startu etapy.

**Etapy:**

- I. 2. 7. [Lomnická](#)
- II. 3. 7. [Boskovická](#)
- III. 4. 7. [Blanenská](#)
- IV. 5. 7. [Tišnovská](#)
- V. 6. 7. [Olešnická](#)
- VI. 7. 7. [Bystřická](#)
- VII. 8. 7. [Cimrmanova \(Lomnice\)](#)

**Přihlášky:**

na stránkách [mum.ultracau.cz](http://mum.ultracau.cz) nebo e-mail: [mum@ultracau.cz](mailto:mum@ultracau.cz) nebo na kontakt [Daniel Orálek](#)

**Poplatky za pobyt zahrnují:**

snídaně, obědy, večeře, ubytování na 8 nocí na komfortních nafukovacích lehátkách GUMOTEX ve třídách a dalších místnostech školy v Lomnici po celou dobu závodu s úplným sociálním zázemím. Parkování vozidla během závodu. Dopravu během závodu (včetně zavazadel), odbornou lékařskou (speciálně ortopedickou) péči, dle možností masáže.

---

**Dále:**

trápení, krásu, přátelství, tréninkové a zdravotní konzultace atd.

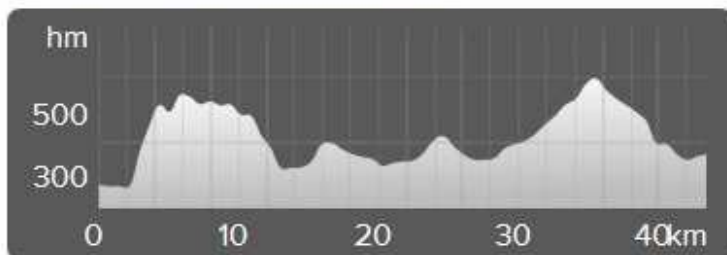
Moravský ultramaraton se běží jako [Caballa Blanco memoriál](#), aby uctil jeho památku a propagoval jeho myšlenky.

Máme i omezené množství míst pro neběžící rodinné příslušníky (od dětí po babičky) či přátele, kteří budou pomáhat se zajišťováním průběhu závodu. Doporučujeme vlastní spací pytle a karimatky pro odpočinek těsně před startem etap a pro pomocníky na občerstvovacích stanicích. Závody se běží za normálního silničního provozu a běžci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Před startem každý běžec podepisuje prohlášení, že běží na vlastní nebezpečí.

**Předpokládaný denní časový program:**

- 7:30- 8:30: snídaně
  - 8:30 – 11:30: dopolední program v Lomnici, odborné přednášky.
  - 11:30 – 12:30: oběd ve škole v Lomnici
  - 13:00 - 14:45: prezentace v místě startu
  - 12:30 – 15:00: příprava na závod v místě startu
  - 15:00 [14:00]: MARATON. Tratě jsou vedeny převážně po vedlejších cestách a chodnicích turisticky značených s asfaltovým i měkkým povrchem. Přesný plánek trati s barevným vyznačením turistických cest obdrží každý běžec nejpozději na startu příslušné etapy. Občerstvovací stanice budou rozmístěny přibližně na každém 6. km. Zavazadla budou běžcům převezena od startu do cíle.
  - 19:00 – 21:00: večeře v Lomnici
  - 20:00: vyhlášení výsledků etapy v prostoru cíle, po doběhu poslední etapy proběhne slavnostní vyhlášení celkových výsledků
-

# PROFIL



Title: **MUM 2014 Blanenská etapa**

Distance: 43 km

Total vertical climb: 830 hm

Surface: Unpaved